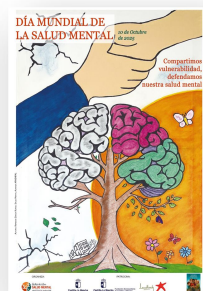


COLABORAN:



ORGANIZA:



Asociación Salud Mental Tarancón
Plaza Cruz de la Iglesia, 10 - 16.400 TARANCÓN (Cuenca)
Teléf.: 969 324962 / 666484782
E-mail: nuevaluz@asociacion-nuevaluz.es
www.asociacion-nuevaluz.es

01 al 22 de Octubre 2025

10 Octubre



ACTOS CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2025

15 SEPTIEMBRE A 06 DE OCTUBRE

XXIII CONCURSO DE CARTELES EN CENTROS EDUCATIVOS (1º a 4º ESO)

Lema: **"SALUD MENTAL EN CATÁSTROFES"**

Centros Educativos:

IES "La Hontanilla" - IES "Luisa Sigea" - Coleg. Melchor Cano - Coleg. N.S. De las Mercedes

ACTO DE PREMIACIÓN: Viernes, 10 de Octubre a las 19:00 horas en Mercado de las Artes

01 OCTUBRE (MIÉRCOLES) – SALÓN DE ACTOS AYUNT. TARANCÓN

PRESENTACIÓN DE ACTOS DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2025

10:30h: Rueda de Prensa. Presentación de actos del Día Mundial SM en Tarancón.

- Lectura Manifiesto y Proclama del Día Mundial de la Salud Mental.

11:00 a 12:30h Coloquio: **"Salud Mental y Mayores"**.

CON PARTICIPACIÓN DE TÉCNICOS DE SALUD MENTAL, DIRECTORAS RESIDENCIALES Y CENTRO DE DÍA DEL CENTRO DE MAYORES DE TARANCÓN

Puesta de la Pancarta con motivo del Día Mundial de la Salud Mental 2025

02 OCTUBRE (JUEVES) – MERCADILLO MUNICIPAL (Parque Ferial)

MESA DE PARTICIPACION CIUDADANA

Mesas Informativas y de participación ciudadana, desde las 09:00 horas hasta las 13:00 horas. Además, venta de producto de Talleres de la Entidad.

03 OCTUBRE (VIERNES) – RESTAURANTE ESSENTIA

COMIDA DE LA ENTIDAD Y ENTREGA V PREMIOS FARO 2025

14:00 h: COMIDA EN EL RESTAURANTE "ESSENTIA"

V PREMIOS FARO 2025

PRECIO MENÚ: SOCIOS/AS o NO SOCIOS/AS INTERESADOS, MÁS INFORMACIÓN EN:

Teléfono. 969324962 / 666484782 (Técnico Asociación "Nueva Luz" SM Tarancón)

. CONFIRMACIÓN ASISTENCIA ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE A LAS 14:00 HORAS



08 OCTUBRE (MIÉRCOLES) – AUDITORIO MUNICIPAL TARANCÓN

I JORNADA "NUEVA LUZ": "SALUD MENTAL Y ADOLESCENCIA"

AUDITORIO MUNICIPAL DE TARANCÓN

.10:00 h: Presentación de la Jornada.

.10:30 a 11:45h: **"Adicciones comportamentales. Nuestro próximo gran reto"**. Formadores: Unai Garma (A90grados)

.12:00 a 13:15h: **Importancia de los hábitos de salud en el tiempo libre "Salud Mental y Deporte"**. Formadores: Lola Fernandez Ochoa y Toñi Martos (Psicóloga) (Fundación Blanca) y Arturo Casado Alda (Atleta Olímpico y Profesor Titular de la Universidad Rey Juan Carlos)



FUNDACIÓN

Blanca
APOYO AL DEPORTISTA

A90
ABOGADOS



09 OCTUBRE (JUEVES) – I ENCUENTRO DEPORTIVO NUEVA LUZ-AMIAB

10:00 h: Polideportivo Municipal de Tarancón (Atletismo – Pádel – Basket 3x3)

12:30h: Participantes. Actividad Piscina Cubierta Tarancón

10 OCTUBRE (VIERNES) – Asociaciones Fed. Salud Mental CLM

CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2025 – LA RODA

. Entrega del Premio Quijote 2025. Juan Ramón Amores

MERCADO DE LAS ARTES "LUISA SIGEA"

19:00 h: ACTO DE PREMIACIÓN DEL XXIII CONCURSO DE CARTELES "NUEVA LUZ"

20:00 h: II SHOWCOOKING "SALUD MENTAL"

PRECIO ACTIVIDAD:

10€ (hasta completar aforo)



Asistencia máxima 120 comensales

Teléfono. 969324962 / 666484782 (Técnico Asociación "Nueva Luz" SM Tarancón)

. CONFIRMACIÓN ASISTENCIA ANTES DEL 09 DE OCTUBRE A LAS 14:00 HORAS

14 OCTUBRE (MARTES) – Convivencia DEPORTIVA C. Educativos

10:00 h: XIV Encuentro de Fútbol 7 – Campos de San Isidro (Tarancón):

ASOCIACIÓN "NUEVA LUZ" – ALUMNOS/AS DE CENTROS EDUCATIVOS DE TARANCÓN

IES "La Hontanilla"

IES "Luisa Sigea"

Coleg. Melchor Cano

Coleg. N.S. De las Mercedes



15 OCTUBRE (MIÉRCOLES) VIAJE A PUY DU FOU (TOLEDO)

EL GRAN PARQUE TEMÁTICO DE LA HISTORIA DE ESPAÑA

DESPLAZAMIENTO EN BUS (Hora de salida: 09:30 Estación de Autobuses Tarancón)

Más información: 969324962 / 666484782 (Técnico Asociación "Nueva Luz")



22 OCTUBRE (MIÉRCOLES) – RUTA SENDERISMO "CAIXABANK"

16:30 h: SALIDA SENDERISMO: JORNADA SOCIAL "CAIXABANK" – "NUEVA LUZ"

Lugar salida: CENTRO JOVEN TARANCÓN

Dirigida a personas relacionadas a la Salud Mental, técnicos, voluntarios, personal de Caixabank y población en general que desee realizar la salida en entorno natural.

Itinerario: 7 km – Dificultad baja



LOTERÍA DE NAVIDAD: 5€

ASOCIACION "NUEVA LUZ" – SALUD MENTAL TARANCÓN

