



## Contacto

CRPSLTARANCON@FSCLM.COM

969 32 58 63

PL. CRUZ DE LA IGLESIA, 10  
16400 TARANCON (CUENCA)

# Centros de Rehabilitación Psicosocial y Laboral

## Qué es el CRPSL

El Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral (CRPSL), es un dispositivo gratuito, gestionado por la Fundación Socio-Sanitaria de Castilla-La Mancha (FSCLM). Es un centro especializado en la atención a personas con enfermedad mental y orientado a promover el mayor grado de autonomía y participación comunitaria.

El CRPSL forma parte de la red asistencial de Salud Mental de Castilla La Mancha. Trabaja de un modo coordinado y complementario con los Servicios Sociales y con los diferentes recursos de la comunidad, para favorecer la recuperación y la integración social y laboral de las personas atendidas.

Funciona en régimen de atención diurno, en jornada de mañana y tarde.

Consta de un equipo multidisciplinar compuesto por: psicólogo, trabajador social, terapeuta ocupacional, monitor y auxiliar administrativo.



Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha  
Av. de Francia, 4 - 45005 Toledo  
Teléfono: +34 925 28 10 80 FAX: +34 925 28 11 41  
Web: [www.fsclm.com](http://www.fsclm.com)



## Población a la que se dirige

Personas que residan en Castilla-La Mancha, con una edad comprendida entre 18 y 65 años, que padecen enfermedades mentales graves y que tienen dificultades para su funcionamiento personal y social. Así mismo se dirige a ofrecer el apoyo a las familias que conviven y cuidan de la persona con problemas de Salud Mental.

## Acceso

Para acceder al CRPSL las personas han de ser derivadas desde los Servicios de Salud Mental de referencia.

## Objetivos

Favorecer que las personas con enfermedad mental puedan alcanzar el máximo de desarrollo de su autonomía personal y social que permita una atención integral de cada persona y favorezca su proceso de recuperación e integración socio-laboral.

- Fomentar el desarrollo de aquellas habilidades y competencias personales y sociales que cada uno de los usuarios requiera para desenvolverse con autonomía en su medio familiar, social y laboral.
- Potenciar la integración social y laboral.
- Prevenir recaídas, deterioro psicosocial, marginación y/o institucionalización.
- Informar y capacitar a las familias en el manejo de la convivencia con su familiar afectado de enfermedad mental.
- Ofrecer apoyo y seguimiento para su mantenimiento en la comunidad.

## ¿Que intervención se lleva a cabo?

Las principales áreas de intervención son:

- Autocuidados (aseo, higiene personal.)
- Actividades de la vida diaria (vivienda, manejo del dinero, etc.)
- Rehabilitación cognitiva (atención, memoria, concentración.)
- Habilidades sociales.
- Psicoeducación.
- Autocontrol y manejo del estrés.
- Educación sobre la enfermedad mental.
- Ocio y tiempo libre.
- Psicomotricidad y deporte.
- Psicoeducación familias.

Por otro lado se realizan programas de rehabilitación ocupacional y pre laboral para ayudar a aquellas personas que han alcanzado un buen nivel de autonomía, a aprender o recuperar hábitos y capacidades laborales necesarias para acceder y mantenerse en el mercado laboral.

- Orientación vocacional.
- Habilidades de ajuste laboral.
- Habilidades en la búsqueda de empleo.
- Asertividad laboral.