

COLABORAN:



ORGANIZA:



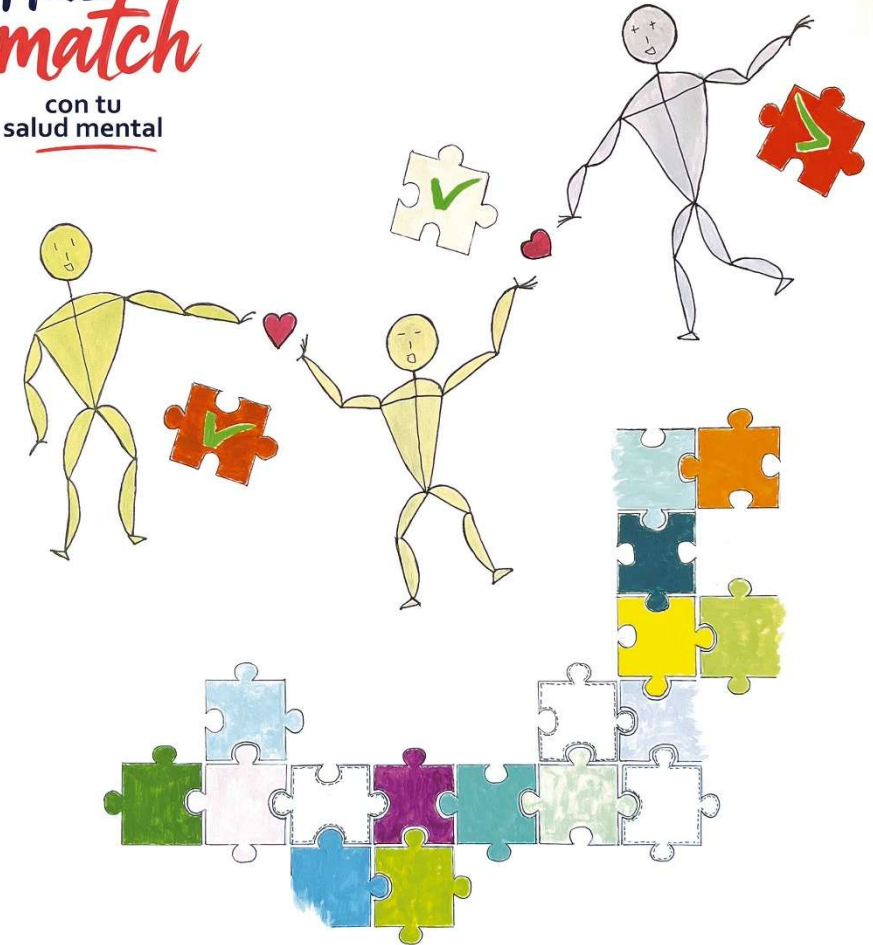
Nueva Luz

Asociación Salud Mental Tarancón
Plaza Cruz de la Iglesia, 10 - 16.400 TARANCÓN (Cuenca)
Teléf.: 969 324962 / 666484782
E-mail: nuevaluz@asociacion-nuevaluz.es
www.asociacion-nuevaluz.es

01 al 21 de Octubre 2026

Día Mundial de la Salud Mental
10 de Octubre de 2026

Haz match
con tu
salud mental



AUTOR: JORGE MARTÍNEZ OLMO, AFAEPS



ACTOS CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2026

15 SEPTIEMBRE A 06 DE OCTUBRE

XXIV CONCURSO DE CARTELES EN CENTROS EDUCATIVOS (1º a 4º ESO)



Lema: **"HAZ MATCH A TU SALUD MENTAL"**

Centros Educativos:

IES "La Hontanilla" - IES "Luisa Sigea"

Coleg. Melchor Cano – Coleg. N.S. De las Mercedes

ACTO DE PREMIACIÓN: Viernes, 09 de Octubre a las 19:00 horas en Mercado de las Artes

30 SEPTIEMBRE (MIÉRCOLES) – MERCADO DE LAS ARTES "LUISA SIGEA" PRESENTACIÓN DE ACTOS DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2026

10:30h: Rueda de Prensa. Presentación de actos del Día Mundial SM en Tarancón.

- Lectura Manifiesto y Proclama del Día Mundial de la Salud Mental.

11:00 a 12:15h Coloquio: **"ADOLESCENCIA Y SALUD MENTAL"**.

CON PARTICIPACIÓN DE TÉCNICOS DE SALUD MENTAL, Y EQUIPOS DE ORIENTACIÓN C. EDUCATIVOS

12:30h Puesta de la Pancarta Día Mundial de la Salud Mental 2026



01 OCTUBRE (JUEVES) – MERCADILLO MUNICIPAL (Parque Ferial)

MESA DE PARTICIPACION CIUDADANA

Mesas Informativas y de participación ciudadana, desde las 09:00 horas hasta las 13:00 horas. Además, venta de producto de Talleres de la Entidad.

07 OCTUBRE (MIÉRCOLES) –Asociaciones Federación Salud Mental CLM CELEBRACIÓN DÍA MUNDIAL SALUD MENTAL 2026 – CAUDETE (Albacete)

. Premio Quijote 2026. Rozalén

09 OCTUBRE (VIERNES) – RESTAURANTE ESSENTIA

COMIDA DE LA ENTIDAD Y ENTREGA VI PREMIOS FARO 2026

14:00 h: COMIDA EN EL RESTAURANTE "ESSENTIA"

VI PREMIOS FARO 2026

PRECIO MENÚ: SOCIOS/AS o NO SOCIOS/AS INTERESADOS,

MÁS INFORMACIÓN EN:

Teléfono. 969324962 / 666484782 (Técnico Asociación "Nueva Luz" SM Tarancón)

. CONFIRMACIÓN ASISTENCIA ANTES DEL 06 DE OCTUBRE A LAS 14:00 HORAS



09 OCTUBRE (VIERNES)- MERCADO DE LAS ARTES "LUISA SIGEA"

19:00 h: ACTO DE PREMIACIÓN DEL XXIV CONCURSO DE CARTELES "NUEVA LUZ"

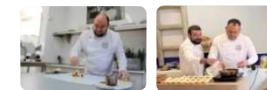
20:00 h: III SHOWCOOKING "SALUD MENTAL"

PRECIO ACTIVIDAD: 10€ (hasta completar aforo)

Asistencia máxima 120 comensales

Teléfono. 969324962 / 666484782 (Técnico Asociación "Nueva Luz" SM Tarancón)

. CONFIRMACIÓN ASISTENCIA ANTES DEL 08 DE OCTUBRE A LAS 14:00 HORAS



21:30 h: ACTUACIÓN "LA BANDA DEL JARO"



14 OCTUBRE (MIÉRCOLES)

VIAJE A MONASTERIO DE UCLÉS Y SEGÓBRIGA (Visitas guiadas)



DESPLAZAMIENTO EN BUS

Hora de salida: 09:30

Estación de Autobuses Tarancón

COMIDA: Las Termas de Segóbriga (Saelices)

Más información: 969324962 / 666484782 (Técnico Asociación "Nueva Luz")

15 OCTUBRE (JUEVES) – XV CONVIVENCIA DEPORTIVA C. Educativos

10:00 h: XV Encuentro de Fútbol 7 – Campos de San Isidro (Tarancón):



ASOCIACIÓN "NUEVA LUZ" – ALUMNOS/AS DE CENTROS EDUCATIVOS DE TARANCÓN

IES "La Hontanilla" - IES "Luisa Sigea"

Coleg. Melchor Cano - Coleg. N.S. De las Mercedes

16 OCTUBRE (VIERNES) – II ENCUENTRO DEPORTIVO NUEVA LUZ-AMIAB

Junto a alumnos/as de los Centros Educativos de Primaria de Tarancón

10 h A 13h: Polideportivo Municipal de Tarancón (Multideporte adaptado)

21 OCTUBRE (MIÉRCOLES) – CENTRO DE MAYORES TARANCÓN

10:30 h: CHARLA DE "SALUD MENTAL Y MAYORES"

RUTA SENDERISMO "CAIXABANK" – CENTRO JOVEN TARANCÓN

16:30 h: SALIDA SENDERISMO: JORNADA SOCIAL "CAIXABANK" – "NUEVA LUZ"

Lugar salida: CENTRO JOVEN TARANCÓN

Dirigida a la población en general que deseen realizar la salida en entorno natural, junto a socios/as de la Entidad, técnicos, voluntarios y personal de CaixaBank.

Itinerario: 7 km – Dificultad baja

LOTERÍA DE NAVIDAD: 5€ - Nº 42.836
ASOCIACION "NUEVA LUZ" –SALUD MENTAL TARANCÓN

